



HABLEMOS DE Asperger

Creado por: Coordinación de apoyo académico al estudiante y apoyo académico personalizado al estudiante

¿Qué es Asperger?

El Síndrome de Asperger (SA,) es un trastorno del neurodesarrollo, englobado dentro de los trastornos del Espectro Autista. Se manifiesta y se presenta desde etapas tempranas, y puede llegar a pasar desapercibido al llegar a edades mayores, ya que la exigencia del entorno a nivel social es más alta.



Fortalezas:

- Inteligencia normal o superior.
- Memoria mecánica acorde a su edad: asimilación de la información de forma automática.
- Mayor procesamiento visual de la información.
- Amplio conocimiento sobre datos de su interés.
- Les gusta mantener el orden, aceptan bien las rutinas.
- Nivel de lenguaje y vocabulario por encima del promedio.



Sugerencias para optimizar tu aprendizaje

- Si necesitas ayuda, acércate a tu profesor, coordinación o alguien de tu confianza.
- Si tienes alguna duda, tomate el tiempo necesario para preguntar.
- Si consideras necesario trabajar de manera individual, comunícalo a tu profesor.
- Utiliza apoyos visuales para que asimiles mejor la información.
- Si no comprendes el lenguaje de tu profesor, pregúntale de manera individual.
- Si te dan indicaciones verbales, intenta tomar nota de las ideas más importantes para que puedas revisarlo posteriormente.
- Divide en pasos a seguir las instrucciones de cada actividad.
- Elabora una lista de tus actividades y fechas de entrega para que identifiques el orden en que necesitas realizarlas.
- Ayúdate a asimilar cuestiones sociales y emocionales analizando los factores que se generan en determinada situación.



Características principales:

- Dificultad para lidiar con los cambios.
- Elaboración de juicios y razonamientos exigentes.
- Actitudes muy perfeccionistas.
- Complicaciones para el entendimiento de reglas sociales e indicaciones no-verbales.
- Intereses que no son tan comunes para su edad,
- Dificultad en la expresión emocional (desbordadas o no recíprocas).



ESTÁ BIEN

DARTE UN

respiro

¿Sabías qué...?

1 de cada 115 niños en México presentan este síndrome. Por falta de conocimiento, muchos llegan a sufrir acoso escolar.

REFERENCIAS

- Freire, S., et al. (s.f.). Un acercamiento al Síndrome de Asperger: una guía teórica y práctica. Biblioteca Fundación ONCE. <https://biblioteca.fundaciononce.es/publicaciones/otras-editoriales/un-acercamiento-al-sindrome-de-asperger-una-guia-teorica-y-practica>