

## GUÍA DE ESTUDIO PARA EXAMEN EXTRAORDINARIO

### EDUCACIÓN PARA LA SALUD

#### INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA ELABORACIÓN DE LA GUÍA DE ESTUDIO

La presente guía de estudio ha sido diseñada para abarcar el **100% de los contenidos temáticos** contemplados en el programa de la asignatura **Educación para la Salud**, así como los temas evaluados en el examen extraordinario.

El propósito de esta actividad no es únicamente memorizar conceptos o elaborar respuestas breves, sino favorecer la comprensión, integración y aplicación de los conocimientos adquiridos durante el curso. Por ello, cada pregunta deberá desarrollarse de manera amplia, clara y fundamentada.

#### Indicaciones para su elaboración

- 1. Todas las preguntas deberán responderse de forma desarrollada.**
  - No se aceptarán respuestas de una sola palabra, frases aisladas o definiciones incompletas.
  - Cada respuesta deberá explicar el tema solicitado con suficiente profundidad.
- 2. Cuando la pregunta incluya varios apartados o conceptos, todos deberán ser abordados.**
  - Por ejemplo, si se solicita definir, explicar y ejemplificar un tema, la respuesta deberá contener los tres elementos.
- 3. Es recomendable complementar el estudio con esquemas, cuadros comparativos, mapas conceptuales y diagramas**, especialmente en temas como:
  - Historia Natural de la Enfermedad.
  - Sistema endocrino.
  - Obesidad y dislipidemias.
  - Pares craneales.
  - Sistema reproductor.
  - Métodos anticonceptivos.
  - Infecciones de transmisión sexual.
- 4. El desarrollo adecuado de esta guía garantiza la revisión integral de todos los contenidos que pueden ser evaluados en el examen extraordinario**, por lo que se considera una herramienta de preparación completa.

#### Objetivo de la guía

Al finalizar el desarrollo de las 60 preguntas, el estudiante deberá ser capaz de:

- Explicar los principales conceptos de Educación para la Salud.
- Relacionar la anatomía y fisiología con la prevención de enfermedades.

- Analizar los factores que influyen en la salud individual y colectiva.
- Comprender la importancia de los estilos de vida saludables.
- Reconocer medidas de prevención de enfermedades y conductas de riesgo.
- Aplicar los conocimientos adquiridos para el cuidado integral de su salud.

**Recuerda: estudiar no significa memorizar respuestas, sino comprender los procesos biológicos y sociales que influyen en la salud. Mientras más completas, analíticas y fundamentadas sean tus respuestas, mayor será tu preparación para presentar exitosamente el examen extraordinario.**

1. Define Historia Natural de la Enfermedad y explica su importancia en la prevención.
2. Explica la tríada ecológica describiendo agente, huésped y ambiente.
3. Describe las características del período prepatogénico y menciona ejemplos.
4. Describe las etapas del período patogénico incluyendo horizonte clínico, signos y síntomas.
5. Explica los desenlaces posibles de una enfermedad: recuperación, cronicidad, discapacidad y muerte.
6. Describe los niveles de prevención (primaria, secundaria y terciaria) y proporciona dos ejemplos de cada uno.
7. Define salud pública y explica sus principales objetivos.
8. Describe las principales causas de morbilidad y mortalidad en México.
9. Explica el impacto social, económico y familiar de las enfermedades crónicas.
10. Describe cinco medidas que contribuyen al autocuidado de la salud.
11. Define hormona y explica la función general del sistema endocrino.
12. Describe la anatomía básica de la hipófisis y su importancia en la regulación hormonal.
13. Explica la función, órgano blanco e importancia clínica de la ACTH.
14. Explica la función, órgano blanco e importancia clínica de la TSH.
15. Explica la función de la oxitocina durante el parto y la lactancia.
16. Define obesidad e indica cómo se clasifica mediante el IMC.
17. Explica las principales causas de obesidad en adolescentes y adultos.

18. Describe cinco complicaciones médicas asociadas a la obesidad.
19. Explica la relación entre obesidad, diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión arterial.
20. Describe medidas nutricionales y de actividad física para prevenir la obesidad.
21. Define colesterol y explica sus funciones en el organismo.
22. Diferencia colesterol HDL y LDL, incluyendo sus efectos sobre la salud.
23. Explica qué es la hipercolesterolemia y cuáles son sus complicaciones.
24. Define triglicéridos e hipertrigliceridemia.
25. Explica las causas más frecuentes de hipertrigliceridemia.
26. Describe la relación entre hipertrigliceridemia y pancreatitis.
27. Explica cómo una alimentación saludable ayuda a controlar colesterol y triglicéridos.
28. Define macronutrientes y micronutrientes, mencionando ejemplos de cada uno.
29. Explica la importancia de las vitaminas para el organismo.
30. Menciona las vitaminas liposolubles y describe una fuente alimentaria de cada una.
31. Explica las consecuencias de la deficiencia de vitaminas A y D.
32. Define pares craneales y explica su importancia clínica.
33. Describe las funciones de los pares craneales I, II y III.
34. Describe las funciones de los pares craneales IV, V y VI.
35. Describe las funciones de los pares craneales VII y VIII.
36. Describe las funciones de los pares craneales IX, X, XI y XII.
37. Describe la anatomía básica del aparato reproductor masculino.
38. Explica el proceso de espermatogénesis y la función de las células de Sertoli y Leydig.
39. Describe la anatomía básica del aparato reproductor femenino.
40. Explica el ciclo menstrual y los cambios que ocurren en el endometrio.
41. Describe la función de las arterias espirales durante el ciclo menstrual.
42. Define sexualidad humana y explica su importancia para la salud integral.
43. Describe las fases de la respuesta sexual humana: deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.

- 44.** Explica la importancia de una sexualidad responsable durante la adolescencia.
- 45.** Describe el proceso de fecundación y desarrollo embrionario temprano.
- 46.** Explica la importancia del control prenatal durante el embarazo.
- 47.** Describe la utilidad del ultrasonido obstétrico entre las semanas 18 y 20 de gestación.
- 48.** Define método anticonceptivo y explica su importancia.
- 49.** Describe el mecanismo de acción, ventajas y desventajas del condón masculino y femenino.
- 50.** Describe el mecanismo de acción, ventajas y desventajas de la inyección anticonceptiva.
- 51.** Describe el mecanismo de acción, ventajas y desventajas de los espermicidas.
- 52.** Explica en qué consiste el coito interrumpido y por qué tiene baja efectividad.
- 53.** Explica el procedimiento, ventajas y desventajas de la vasectomía.
- 54.** Menciona cuál es el único método anticonceptivo que protege contra las infecciones de transmisión sexual y explica por qué.
- 55.** Define infección de transmisión sexual y explica sus principales formas de contagio.
- 56.** Elabora un cuadro comparativo entre VIH, VPH, sífilis, gonorrea, tricomoniasis y candidiasis incluyendo agente causal, síntomas y prevención.
- 57.** Explica las medidas más importantes para prevenir las infecciones de transmisión sexual.
- 58.** Explica las consecuencias físicas, psicológicas y sociales del consumo de alcohol, tabaco y drogas.
- 59.** Describe los riesgos asociados al consumo de marihuana, cocaína, inhalables y drogas de diseño en adolescentes.
- 60.** Elabora un plan personal de prevención de adicciones incluyendo factores de riesgo, factores protectores y estrategias de autocuidado.