



Circular | 023 - 2025-26 PLSP | Dirección

Ciudad de México a 14 de octubre del 2025

Asunto: Taller CREA

Estimados alumnos de 5° grado:

Sabemos que la preparatoria es mucho más que sólo exámenes, tareas y calificaciones. Es una etapa donde están **definiendo quiénes son**, desarrollando su **identidad** y preparándose para el mundo que les espera. Por eso, en la PLSP tenemos un **compromiso** no solo con su éxito académico, sino también con el desarrollo de las **habilidades psicosociales** que son la clave para tener una vida plena y exitosa.

Las habilidades psicosociales son esas herramientas internas que te ayudan a manejar el estrés, comunicarte mejor, tomar buenas decisiones y resolver problemas, es decir, son las **habilidades para la vida**.

Por esta razón, estamos muy emocionados de lanzar el taller Construyendo Recursos para Excelencia y la Autonomía, por sus siglas **CREA**, que está diseñado especialmente para ustedes. Con este taller queremos fomentar: la **Creatividad**, la **Resiliencia**, la **Empatía** y la **Autonomía**.

En CREA, el enfoque es que por medio de **diversas actividades dinámicas y prácticas** centradas en temas que realmente son trascendentes y se trabajen temas que sean de gran ayuda para ti.

4° año	5° año	6° año
Autoestima y Auto concepto	Relaciones interpersonales	Toma de decisiones
Las edades de la vida	Relaciones tóxicas	Comunicación
La identidad en la adolescencia	La melancolía	Trabajo en equipo
Identidad digital	Drogas	Liderazgo
Orientación sexual	Sexualidad	Inteligencia Emocional
Autoconocimiento	Violencia	La conciencia o aceptarse a uno mismo



¿Cómo funciona CREA?

Para que todos puedan participar sin que interfiera con sus clases y actividades, el taller CREA se llevará a cabo **una vez al mes**.

Sabemos que el tiempo es importante para ti, hemos diseñado un horario especial: la sesión se realizará **dentro de una hora libre** o, tendrán que **llegar una hora más temprano** o **salir una hora más tarde**. Sí, les estamos pidiendo un pequeño ajuste en su horario, pero es una **inversión de tiempo directa en ustedes mismos** y en su crecimiento personal. Queremos que entiendan que **su desarrollo personal es tan importante como sus calificaciones**.

La clave para que logremos los mejores resultados en este taller es el compromiso y dedicación de cada uno de ustedes, por lo que:

Su tiempo y presencia, que vengan a las sesiones con la mejor actitud y dispuestos a participar.

1. **Su participación activa** siendo honestos, compartiendo sus ideas y uniéndose a las dinámicas. Cuanto más se involucren, más aprenderán.
2. **Confíen** en el proceso, será un espacio seguro para que puedan explorar y crecer sin ser juzgados.

En este año las fechas y horarios para tu grupo son:

GRUPO	DÍA	SESIÓN 1		SESIÓN 2	
		FECHA	HORARIO	FECHA	HORARIO
501	Jueves	23/10/2025	13:40-14:30	4/12/2025	13:40-14:30
502	Lunes	20/10/2025	7:00-7:50	1/12/2025	7:00-7:50
503-A	Martes	21/10/2025	13:40-14:30	2/12/2025	13:40-14:30
503B	Miércoles	22/10/2025	7:00-7:50	3/12/25	7:00-7:50
504	Viernes	17/10/2025	13:40-14:30	28/11/2025	13:40-14:30
505	Martes	21/10/2025	7:00-7:50	2/12/2025	7:00-7:50
506-A	Lunes	20/10/2025	11:10-12:00	01/12/2025	11:10-12:00
506-B	Martes	14/10/2025	9:30-10:20	25/11/2025	9:30-10:20
507	Miércoles	22/10/2025	7:00-7:50	3/12/25	7:00-7:50



LA SALLE
DEL PEDREGAL

Preparatoria La Salle del Pedregal

Av. Transmisiones 51 Col. Exhacienda de
San Juan Huipulco, Tlalpan, C.P. 14310, CDMX

Tel. 5673 - 3149 | 5673 - 1907

www.preparatoriasalle.edu.mx

¡Estamos listos para verlos **CRECER!** La PLSP quiere acompañarte en este camino hacia el éxito

¡Nos vemos en el Taller CREA!

Atentamente

Lic. Patricia González Ugarte
Directora General

PGU/car*