



Circular |023 - 2025-26 PLSP | Dirección

Ciudad de México a 10 de octubre del 2025

## Asunto: Taller CREA

Estimados padres de familia:

En la PLSP, tenemos un firme compromiso con la formación integral de sus hijos, tanto en el ámbito académico, como en el desarrollo de las habilidades psicosociales que son fundamentales para su éxito y bienestar en la vida. Esta etapa es un momento crucial para que consoliden su identidad, fortalezcan su capacidad de adaptación y aprendan a interactuar de manera efectiva con el mundo que los rodea.

Por ello, con gran entusiasmo, ponemos en marcha el taller Construyendo Recursos para la Excelencia y la Autonomía, por sus siglas CREA. Este será un tiempo diseñado para cultivar estas competencias esenciales que fomenten la Creatividad, la Resiliencia, la Empatía y la Autonomía en cada uno de nuestros estudiantes.

El taller CREA tiene como objetivo generar un espacio donde los alumnos puedan desarrollar habilidades psicosociales que fortalezcan su desarrollo integral abordando una diversidad de actividades dinámicas y reflexivas centradas en aspectos clave del desarrollo psicosocial, tales como:

4° año	5° año	6° año
Autoestima y Autoconcepto	Relaciones interpersonales	Toma de decisiones
Las edades de la vida	Drogas	Comunicación y trabajo en equipo
Identidad digital	Emociones	Liderazgo
Orientación sexual	Sexualidad	Inteligencia Emocional
Autoconocimiento	Violencia	La conciencia o aceptarse a uno mismo



LA SALLE  
DEL PEDREGAL

**Preparatoria La Salle del Pedregal**  
Av. Transmisiones 51 Col. Exhacienda de  
San Juan Huipulco, Tlalpan, C.P. 14310, CDMX  
Tel. 5673 - 3149 | 5673 - 1907  
[www.preparatoriasalle.edu.mx](http://www.preparatoriasalle.edu.mx)

Dicha actividad se llevará a cabo de una vez al mes, integrándose al horario escolar para asegurar la participación de todos. Hemos dispuesto que se realice dentro de una hora libre, o bien, ajustando ligeramente sus horarios, por ejemplo entrarán una hora más temprano o saldrán una hora más tarde ese día específico del mes. Esta logística busca minimizar la interferencia con sus actividades académicas, a la vez que subraya la importancia que le damos a esta formación.

Estamos convencidos que la participación de los estudiantes, padres de familia y la institución uniendo esfuerzos podremos lograr que este taller sea un éxito y aporte nuevas habilidades a los estudiantes, por lo que solicitamos su apoyo con:

- Tiempo y Escucha para que todos los estudiantes asistan a todas las actividades programadas, dediquen un tiempo para preguntarles a sus hijos sobre las actividades realizadas en el taller y escuchen sus reflexiones. Esto permitirá validar sus aprendizajes y animarlos a aplicar lo aprendido.
- Participación a lo largo del ciclo, el contar con su participación activa para que sus hijos participen en estos espacios enriquecerá la experiencia de todos.
- Confianza en la labor que realizaremos y en la validez de este programa ante sus hijos.

Invertir en el desarrollo de las habilidades psicosociales de sus hijos es invertir en su futuro. Estamos listos para acompañar a sus hijos en este espacio de autodescubrimiento y crecimiento.

Esperamos contar con su compromiso y colaboración.

Atentamente

Lic. Patricia González Ugarte  
Directora General

PGU/car\*