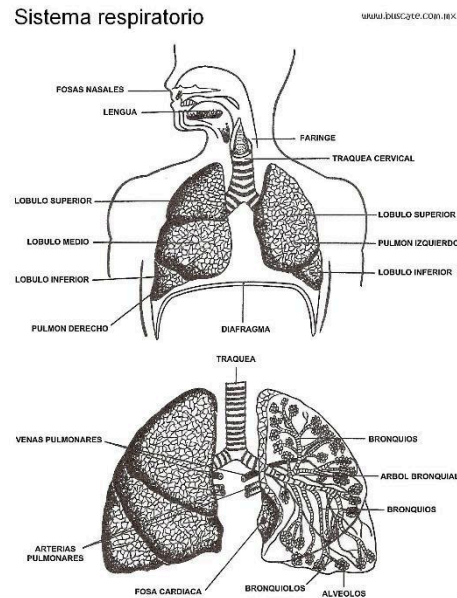


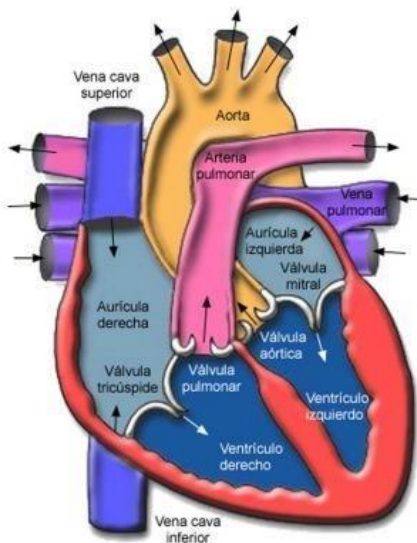
1.- Pares craneales: Los pares craneales proporcionan información motora y sensitiva a las estructuras de la cabeza y el cuello, controlando las actividades de esta región. Solamente el nervio vago se extiende más allá del cuello para inervar los órganos torácicos y abdominales.

Nombre	Numero	Función
Olfatorio	1	Transmite impulsos olfatorios
Óptico	2	Transmite impulsos visuales
Oculomotor	3	Músculos oculomotores
Patético (TrocLEAR)	4	Músculos oculomotores (Oblicuo superior)
Trigémino	5	Sensibilidad en la cara
Motor Ocular Externo	6	Músculos oculomotores (Recto externo)
Facial	7	Gusto, Músculos faciales, Lagrimales
Vestíbulo Coclear (Auditivo)	8	Transmite impulsos auditivos y de equilibrio
Glosofaríngeo	9	Músculos de la faringe
Neumogástrico (Vago)	10	Vísceras
Espinal (Accesorio)	11	Músculos del cuello
Hipogloso	12	Músculos de la lengua (Excepto el Palatogloso)

2.- Anatomía del sistema respiratorio: La nariz y las cavidades nasales forman las vías respiratorias para la respiración. Los senos paranasales rodean las cavidades nasales. La faringe conecta las cavidades nasales y la bucal con la laringe y el esófago. La laringe y las cuerdas vocales nos permiten respirar, hablar y cantar.



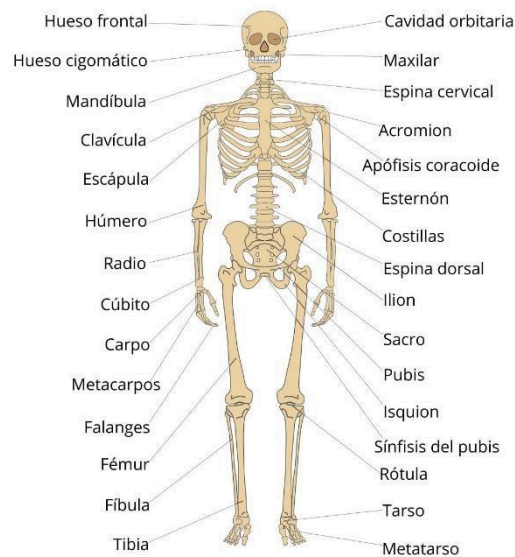
3.- Anatomía del corazón: El corazón está formado por cuatro cavidades, dos aurículas y dos ventrículos. Las aurículas están separadas entre sí por un tabique interauricular y los ventrículos, por un tabique interventricular. Entre la aurícula y el ventrículo hay una válvula llamada auriculoventricular.



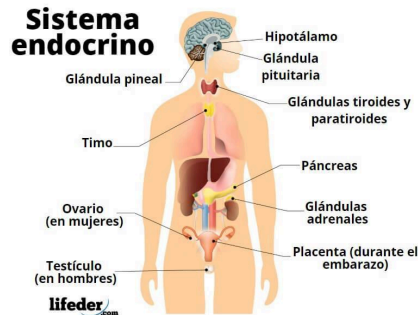
4.- Principales huesos del sistema óseo:

- Cráneo. La famosa calavera de los difuntos, el cráneo es el hueso más duro del cuerpo, ya que protege el órgano más vital de todos: el cerebro.
- Costillas. Vienen en pares simétricos en el torso, y protegen de impactos a la mayoría de los órganos internos del tórax. Están diseñados para permitir el inflado de los pulmones sin problema.
- Cúbito y radio. Los huesos del brazo, que vienen en par, uno sobre el otro, y juntan la muñeca con el antebrazo.
- Húmero. El hueso del antebrazo, que conecta el cúbito y el radio con los hombros.
- Columna vertebral. Ubicada en la espalda y recorriendo el cuerpo a lo largo, es una serie de huesecillos o vértebras que protegen la médula espinal, principal cauce nervioso que permite al cerebro controlar sus extremidades.
- Pelvis. El hueso pélvico es uno de los más grandes del cuerpo, sobre todo en las mujeres. Se encuentra en las caderas y junta las piernas con la columna vertebral.
- Fémur. El hueso más largo del cuerpo, ubicado en los muslos.
- Tibia y peroné. Vienen en par, como los huesos del brazo, y conectan el fémur con los huesos del pie.

SISTEMA ÓSEO



5.- Anatomía del sistema endocrino: El sistema endócrino es una red compleja de glándulas y órganos. Emplea hormonas para controlar y coordinar el metabolismo interno del cuerpo (homeostasis), el nivel de energía, la reproducción, el crecimiento y desarrollo, y la respuesta a lesiones, estrés y factores ambientales.



6.- Inmunidad: El sistema inmunitario distingue lo propio de lo ajeno y elimina del cuerpo las moléculas y las células ajenas potencialmente nocivas. El sistema inmunitario también puede reconocer y destruir células anormales derivadas de los tejidos del huésped. Cualquier molécula capaz y reconocida por el sistema inmunitario se considera un antígeno.

La piel, la córnea y las mucosas de los aparatos respiratorio, digestivo y urogenital constituyen una barrera física que es la primera línea de defensa del cuerpo. Algunas de estas barreras también tienen funciones inmunitarias activas:

- Epidermis externa queratinizada: los queratinocitos secretan péptidos antimicrobianos (defensinas), y las glándulas sebáceas y sudoríparas secretan sustancias inhibitoras para los microorganismos (p. ej., ácido láctico, ácidos grasos). Además, muchas células inmunitarias (p. ej., mastocitos, linfocitos intraepiteliales, células de Langerhans presentadoras de antígeno) residen en la piel.
- Córnea: los neutrófilos alcanzan la córnea a través de los vasos en el limbo y destruyen a los microorganismos por fagocitosis.
- Mucosa de los aparatos respiratorio, digestivo y urogenital: contiene sustancias antimicrobianas, como la lisozima, la lactoferrina y el anticuerpo IgA (SIgA).

La rotura de las barreras anatómicas puede desencadenar 2 tipos de respuesta inmunitaria:

- Innato
- Adquirida

7.- Diabetes (Presentación Básica):

- Polidipsia (tener mucha sed)
- Polifagia (tener mucha hambre)
- Poliuria (orinar bastante)
- Pérdida de peso y Prurito, se da usualmente cuando los niveles de glucosa en sangre son mayores a 180 mg/dl.

8.- Aborto: La pérdida espontánea del embarazo antes de la vigésima semana de gestación, que puede causar dolor físico y emocional. Tipos de aborto:

Aborto espontáneo o natural

El aborto espontáneo se debe tanto a defectos paternos como maternos. Respecto a los primeros, es digno de señalar que del 40% al 50% de los abortos espontáneos de origen materno son atribuidos a la sífilis, muchas veces desconocida, ignorada, o negada a sabiendas.

La causa de orden materno es variada. Las malformaciones de cada uno de los órganos del aparato genital femenino; los pólipos, fibromas,

Otras causas de aborto espontaneo son las malformaciones del embrión.

Aborto provocado o aborto criminal

Algunos pueblos no consideran acto criminal el aborto provocado, ya que entre ellos es conceptuado como un acto natural. Este criterio se ha mantenido en ciertas civilizaciones y hoy es practicado impunemente en ciertas sociedades.

Aborto terapéutico

Es el que tiene por objeto evacuar científicamente, por medio de maniobras regladas, la cavidad uterina, vaciándola de todo su contenido. Este aborto lo verifica un médico especializado y se toman las medidas precisas para salvaguardar la vida de la paciente, seriamente amenazada. Se realiza cuando la vida del feto se considera perdida (producto muerto) o representa un gravísimo peligro para la madre.

- 9.- Métodos anticonceptivos:
- Regulan el ciclo menstrual.
- Disminuye el dolor.
- Reduce los cambios de humor.
- Disminuye el acné
- Reduce el vello facial.
- Disminuye el riesgo del cáncer endometrial y ovárico.
- Disminuye los síntomas de endometriosis.
- Reduce los síntomas de amenorrea.

10.- Nutrición: Trastornos alimenticios: Bulimia y anorexia

Bulimia: Es un trastorno alimentario por el cual una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimento (atracones) durante los cuales siente una pérdida de control sobre la comida. La persona utiliza luego diversas formas, tales como vomitar o consumir laxantes (purgarse), para evitar el aumento de peso.

Anorexia: Es un trastorno alimentario que causa que las personas pierdan más peso de lo que se considera saludable para su edad y estatura.

Las personas con este trastorno pueden tener un miedo intenso a aumentar de peso, incluso cuando están con peso insuficiente. Es posible que hagan dietas o ejercicio en forma excesiva o que utilicen otros métodos para bajar de peso

Biomoléculas: Carbohidratos, Lípidos, Aminoácidos, Proteínas, Ácidos Nucleicos y Vitaminas

Carbohidratos: Son biomoléculas compuestas principalmente de carbono, hidrógeno y oxígeno, aunque algunos de ellos también contienen otros bioelementos tales como: nitrógeno, azufre y fósforo. Carga calórica: 1 g es distinta en cada caso: 4 kcal por gramo de hidratos de carbono o proteína. 9 kcal por gramo de grasa.

Lípidos: Los lípidos generalmente en forma de triacilgliceroles constituyen la reserva energética de uso tardío o diferido del organismo. **Su** contenido calórico es muy alto 10 Kcal/gramo, y representan una forma compacta y anhidra de almacenamiento de energía.

Aminoácidos: Son los monómeros que componen las proteínas. Específicamente, una proteína está compuesta de una o más cadenas lineales de aminoácidos, cada una de la cuales se denomina polipéptido. Las proteínas contienen 20 tipos de aminoácidos. Carga Calórica: 4kcal

Proteínas: Son macromoléculas formadas por cadenas lineales de aminoácidos. Las proteínas están formadas por aminoácidos y esta secuencia está determinada por la secuencia de nucleótidos de su gen correspondiente. Carga calórica: 4 kilocalorías por gramo. Grasas = 9 kilocalorías por gramo. Alcohol = 7 kilocalorías por gramo.

Vitaminas: Son moléculas orgánicas imprescindibles para los seres vivos en forma de micronutrientes, ya que al ingerirlos en la dieta de forma equilibrada y en dosis esenciales, promueven el correcto funcionamiento fisiológico y del metabolismo. Carga calórica: No tienen

11.- Cambios físicos en la pubertad en hombres y mujeres:

Hombres:

- Desarrollo de la musculatura.
- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones).
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

Mujeres:

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

12.- Prevención y promoción de la salud: Son todas las acciones, procedimientos e intervenciones integrales pensadas para que la población, las personas y sus familias, mejore sus condiciones de vida y estilos de vida más sanos”, indica la experta. Promoción de la alimentación saludable, la actividad física y el cuidado del medio ambiente. Prevención del tabaquismo, alcoholismo y consumo de sustancias psicoactivas. Vacunación antirrábica de caninos y felinos. Prevención de la violencia a nivel escolar, familiar y comunitario.

Los niveles de prevención de la salud son:

- La **primaria**: evita la adquisición de la enfermedad (vacunación, eliminación y control de riesgos ambientales, educación sanitaria, etc.).
- La **secundaria**: va encaminada a detectar la enfermedad en estadios precoces en los que el establecimiento de medidas adecuadas puede impedir su progresión.
- La **terciaria**: comprende aquellas medidas dirigidas al tratamiento y a la rehabilitación de una enfermedad para ralentizar su progresión y, con ello la aparición o el agravamiento de complicaciones e invalidades e intentando mejorar la calidad de vida de los pacientes.

13.- Importancia del tacto rectal y el papanicolaou: Tacto rectal: Se hace para detectar problemas de los órganos o de otras estructuras de la pelvis y de la parte inferior del abdomen. Durante el examen, el médico inserta un dedo enguantado y lubricado de una mano en el recto.

El tacto rectal es muy útil y obligado ante la más mínima sospecha de procesos anales y rectales. Se pueden encontrar las siguientes alteraciones: rectitis, estenosis, fístulas, fisura anal, hemorroides internas, papilas anales, absceso peri rectal.

Papanicolaou: Busca anomalías en las células cervicales antes de que se conviertan en cáncer. A veces, las células recolectadas también se revisan para detectar VPH, un virus que puede causar cambios en las células que pueden provocar cáncer.

14.-Drogas (tabaco y alcohol):

- 15.- Triage: Nivel 1 (rojo) Resucitación: Atención inmediata
- Nivel 2 (naranja) Emergencia: 10-15 minutos

- Nivel 3 (amarillo) Urgencia: 60 minutos
- Nivel 4 (verde) Urgencia menor: 2 horas
- Nivel 5 (azul) Sin urgencia: 4 horas
- 16.- Niveles de salud en México: El primer nivel es el nivel más cercano a la población, o sea el nivel del primer contacto. En el segundo nivel se encuentran los hospitales de referencia, y el tercer nivel es el formado por hospitales de alta tecnología e institutos especializados.