Circular |023-2026-27 PLSP | Dirección

Ciudad de México a 9 de octubre de 2026

Asunto: Taller CREA 5°

Estimados Padres de familia y alumnos de 5° de la PLPS:

En la PLSP, tenemos un firme compromiso con la formación integral de sus hijos, tanto en el ámbito académico, cómo en el desarrollo de las habilidades psicosociales que son fundamentales para su éxito y bienestar en la vida. Esta etapa es un momento crucial para que consoliden su identidad, fortalezcan su capacidad de adaptación y aprendan a interactuar de manera efectiva con el mundo que los rodea.

Por ello, con gran entusiasmo, continuamos con el taller Construyendo Recursos para la Excelencia y la Autonomía, por sus siglas CREA. Este será un espacio diseñado para cultivar estas competencias esenciales que fomenten la Creatividad, la Resiliencia, la Empatía y la Autonomía en cada uno de nuestros estudiantes.

El taller CREA tiene como objetivo generar un espacio donde los estudiantes puedan desarrollar habilidades psicosociales que fortalezcan su desarrollo integral abordando una diversidad de actividades dinámicas y reflexivas centradas en aspectos clave del desarrollo psicosocial, tales como:

4° año	5° año	6° año
Las edades de la vida	Relaciones tóxicas	Inteligencia Emocional
Identidad Digital	Violencia	Toma de decisiones
Autoestima	Melancolía	Liderazgo
Autoconocimiento	Obsesión por una imagen	Sentido de vida

Se llevará a cabo de una vez al mes, integrándose al horario escolar para asegurar la participación de todos. Hemos dispuesto que se realice dentro de una hora libre, o bien, ajustando ligeramente sus horarios, por ejemplo entrarán una hora más temprano o saldrán una hora más tarde ese día específico del mes. Esta logística busca minimizar la interferencia con sus actividades académicas, a la vez que subraya la importancia que le damos a esta formación.

Estamos convencidos que la participación de los estudiantes, padres de familia y la institución uniendo esfuerzos podremos lograr que este taller sea un éxito y aporte nuevas habilidades a los estudiantes, por lo que solicitamos su apoyo con su:

- Tiempo y Escucha para que todos los estudiantes asistan a todas las actividades programadas, dediquen un tiempo para preguntarles a sus hijos sobre las actividades realizadas en el taller y escuchen sus reflexiones. Esto permitirá validar sus aprendizajes y animarlos a aplicar lo aprendido.

- Participación a lo largo del ciclo el contar con su participación activa para que sus hijos participen en estos espacios enriquecerá la experiencia de todos.

- Confianza en la labor que realizaremos y en la validez de este programa ante sus hijos.

En este año las fechas y horarios para quinto grado son:

GRUPO	DÍA	SESIÓN 1		SESIÓN 2	
		FECHA	HORARIO	FECHA	HORARIO
501-A	LUNES	19/10/2026	12:00-12:50	23/11/2026	12:00-12:50
501-B	LUNES	19/10/2026	11:10-12:00	23/11/2026	11:10-12:00
502	VIERNES	23/10/2026	13.40-14:30	20/11/2026	13.40-14:30
503	LUNES	19/10/2026	13.40-14:30	23/11/2026	13.40-14:30
504	JUEVES	22/10/2026	13.40-14:30	19/11/2026	13.40-14:30
505	VIERNES	23/10/2026	13.40-14:30	20/11/2026	13.40-14:30

Invertir en el desarrollo de las habilidades psicosociales de sus hijos es invertir en su futuro. Estamos listos para acompañar a sus hijos en este espacio de autodescubrimiento y crecimiento. Esperamos contar con su compromiso y colaboración.