Circular |022-2026-27 PLSP | Dirección

Ciudad de México a 9 de octubre de 2026

Asunto: Taller CREA alumnos de 5°

Estimados alumnos de 5° de la PLPS:

Sabemos que la preparatoria es mucho más que sólo exámenes, tareas y calificaciones. Es una etapa donde están **definiendo quiénes son**, desarrollando su **identidad** y preparándose para el mundo que les espera. Por eso, en la PLSP tenemos un **compromiso** no solo con su éxito académico, sino también con el desarrollo de las **habilidades psicosociales** que son la clave para tener una vida plena y exitosa.

Las habilidades psicosociales son esas herramientas internas que te ayudan a manejar el estrés, comunicarte mejor, tomar buenas decisiones y resolver problemas, es decir, son las **habilidades para la vida**.

Por esta razón, estamos muy emocionados de continuar con el taller Construyendo Recursos para Excelencia y la Autonomía, por sus siglas **CREA**, que está diseñado especialmente para ustedes. Con este taller queremos fomentar: la **Creatividad**, la **Resiliencia**, la **Empatía** y la **Autonomía**.

En CREA, el enfoque es que por medio de **diversas actividades dinámicas y prácticas** centradas en temas que realmente son trascendentes y se trabajen temas que sean de gran ayuda para ti.

La dinámicas de este ciclo escolar según tu grado son las siguientes;

4° año	5° año	6° año
Las edades de la vida	Relaciones tóxicas	Inteligencia Emocional
Identidad Digital	Violencia	Toma de decisiones
Autoestima	Melancolía	Liderazgo
Autoconocimiento	Obsesión por una imagen	Sentido de vida

¿Cómo funciona CREA?

Para que todos puedan participar sin que interfiera con sus clases y actividades, el taller **CREA** se llevará a cabo **una vez al mes**.

Sabemos que el tiempo es importante para ti y hemos diseñado un horario especial: la sesión se realizará **dentro de una hora libre** o, tendrán que **llegar una hora más temprano** o **salir una hora más tarde**. Sí, les estamos pidiendo un pequeño ajuste en su horario, pero es una **inversión de tiempo directa en ustedes mismos** y en su crecimiento personal. Queremos que entiendan que **su desarrollo personal es tan importante como sus calificaciones**.

La clave para que logremos los mejores resultados en este taller es el compromiso y dedicación de cada uno de ustedes, por lo que::

1. **Su tiempo y presencia,** que vengan a las sesiones con la mejor actitud y dispuestos a participar.
2. **Su participación activa** siendo honestos, compartiendo sus ideas y uniéndose a las dinámicas. Cuanto más se involucren, más aprenderán.
3. **Confíen** en el proceso, será es un espacio seguro para que puedan explorar y crecer sin ser juzgados.

En este año las fechas y horarios para tu grupo son:

GRUPO	DÍA	SESIÓN 1		SESIÓN 2	
		FECHA	HORARIO	FECHA	HORARIO
501-A	LUNES	19/10/2026	12:00-12:50	23/11/2026	12:00-12:50
501-B	LUNES	19/10/2026	11:10-12:00	23/11/2026	11:10-12:00
502	VIERNES	23/10/2026	13.40-14:30	20/11/2026	13.40-14:30
503	LUNES	19/10/2026	13.40-14:30	23/11/2026	13.40-14:30
504	JUEVES	22/10/2026	13.40-14:30	19/11/2026	13.40-14:30
505	VIERNES	23/10/2026	13.40-14:30	20/11/2026	13.40-14:30

¡Estamos listos para verlos **CRECER**! La PLSP quiere acompañarte en este camino hacia el éxito

¡Nos vemos en el Taller CREA!